

タイムトライアル&泳力認定・泳力検定会のご案内

期日 : 2026年3月29日(日)

時間 : 8時30分~13時30分頃(予定) ※参加人数により変動する場合がございます。

8時00分 駐車場 開門

※駐車できる台数に限りがございますので、可能な限り乗り合わせでご来場ください。

8時30分までにスクール集合(お家で水着を着てきてね)

8時35分~9時 ウォーミングアップ(本番前の軽めの練習)

9時10分~競技開始



実施競技種目(競技順序)

- | | | | |
|----------------|---------------------------|---------------|---------------------|
| 1. 100m個人ドレー | 6. 25m板キック | 11. 200m個人ドレー | 16. 100m平泳ぎ |
| 2. 12.5m水中ギャップ | 7. 100m背泳ぎ | 12. 25m背泳ぎ | 17. 50m背泳ぎ |
| 3. チャレンジ 200m | 8. 25mクロール | 13. 50m平泳ぎ | 18. 100mバタフライ |
| 4. 50mクロール | 9. 50mバタフライ | 14. 100mクロール | 19. 1バツ②
(リレー予定) |
| 5. 25m平泳ぎ | 10. 1バツ①
(自由遊泳《遊べるよ♪》) | 15. 25mバタフライ | |

フグ(みどり帽子)以上の子から参加可能だよ♪

3種目まで参加OK!!

申込受付期間

2月2日(月)~3月14日(土)まで

参加してくれた子には、

スポーツドリンク1本とお菓子の

参加賞と記録証がもらえるよ♪

